

Planning Ateliers & Tarifs

TYPE D'ATELIER	PUBLIC	DURÉE	TARIFS	FRÉQUENCE
 Émotions Kids	4-11 ANS	1H30	20€	LES SAMEDIS MATIN 10H-11H30 1 FOIS PAR SEMAINE
Les Dimanches ZEN “ÉMOTIONS KIDS” Parent/Enfant	4-11 ANS	2H	35€ FRATRIE 5€ DE PLUS	1 DIMANCHE PAR MOIS DE 10H À 12H
 SOPH'FLOW Séance Sophrologie de groupe	ADO & ADULTE	1H	10 €	LES LUNDIS DE 20H À 21H LES MARDIS DE 10H À 11H
Les Dimanches ressoucants “SOPH'FLOW”	ADULTES	4H	55€	1 DIMANCHE PAR MOIS DE 14H À 18H
Journée Thérapeutes	ADULTES	10H À 18H	94€	TOUS LES 3 MOIS
Week-end Retraite	ADULTES	DU VENDREDI 18H AU DIMANCHE 17H	350€	4 FOIS PAR AN